

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

POZIOM 3

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia
poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	06.01.2026 r. godz. 9.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 06.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 06.01.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
<p align="center">Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej</p>	
Dzień 06.01.2026 r.	
<p>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10</p> <p>Prognozowane na dzień 06.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: <u>Łask</u> – obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych)</p>	
<p>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</p> <p>Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 06.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 12 000 osób.</p>	
<p>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</p> <p>Prognozowane na dzień 06.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: <u>Piotrków Trybunalski</u> - centrum miasta - teren zwartej zabudowy; <u>Radomsko</u> - obszar zabudowany - centrum miasta, część środkowo-południowa, środkowo-zachodnia; <u>Zgierz</u> - obszar zabudowany Zgierza - centrum miasta, część wschodnia, północna, południowa, środkowo-zachodni; <u>Gajew</u> - zachodnia część gminy Witonia, południowo-wschodnia część gminy Daszyna, północno-wschodnia część gm. Łęczycy; <u>Pabianice</u> - centrum miasta - teren</p>	

zwartej zabudowy, Kutno - centrum miasta (teren zwartej zabudowy), część południowo-zachodnia.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 06.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 137 700 osób

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Zalecane środki ostrożności

- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,
- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),
- unikanie przewietrzania pomieszczeń,
- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,
- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,
- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ

Zakres działań krótkoterminowych	SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH
	<ul style="list-style-type: none"> o korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie, o korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach, o stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska, o stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa, o zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed niezorganizowaną emisją pyłu, o stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza, o śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	06.01.2026 r. godz. 08.30
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> • Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025, poz. 647) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu <i>06 stycznia</i> na części woj. <i>łódzkiego</i> istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 ($150 \mu\text{g}/\text{m}^3$).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane na dzień <i>06.01.2026 r.</i> przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje powiat łaski

	Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
--	---